



II. OSNOVNA ŠOLA CELJE


JEDILNIK



SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE

6.1. - 10.1.2025


PONEDELJEK, 6.1.2025

Malica: polnozrnatni kruh (Gp), jajčni namaz (M, J), čaj,  SŠSZ: sveža paprika
Kosilo: milijonska juha (Gp, J), mesno zelenjavna rižota (Gp), rdeča pesa, jabolko
Pop. malica: sadna skuta (M)


TOREK, 7.1.2025

Malica: štručka (Gp), hrenovka, gorčica, čaj
Kosilo: jota (Gp), rižev narastek (Gp, J, M), manj sladek sok
Pop. malica: prepečenec (Gp), sezonsko sadje


SREDA, 8.1.2025

Malica:  BIO mleko (M), koruzni kosmiči (Gp), banana
Kosilo: zelenjavna juha (Gp), puranji trakovi v omaki (Gp), kuskus, solata
Pop. malica: črni kruh (Gp), sirni namaz (M), čaj

ČETRTEK, 9.1.2025

Malica:  BIO ovseni kruh (Gp), kuhan pršut, čaj
Kosilo: goveja juha (Gp, J), musaka (Gp, J, M), solata
Pop. malica: kruh (Gp), marmelada, čaj

PETEK, 10.1.2025

Malica: navadni jogurt (M), kraljeva štručka (Gp),  SŠSZ: hruška
Kosilo: cvetačna juha (Gp, M), metuljčki v smetanovi omaki (Gp, M), solata
Pop. malica: grisini palčke (Gp), čaj

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

*Legenda alergenov: G - gluten, J - jajca, M - mleko, O - oreški (vključno z arašidi), R - ribe, S - soja
Dietni jedilnik je za posamezno dieto prilagojen glede na zgornji jedilnik.*

