



II. OSNOVNA ŠOLA CELJE

JEDILNIK

21.10.2024 - 25.10.2024



HEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



PONEDELJEK, 21.10.2024

Malica: BIO polnozrnatí kruh (Gp), kuhan pršut, čaj, SŠSZ: paprika, paradižnik

Kosilo: goveja juha s polnozrnatimi fritati (Gp, J), dušeno kislo zelje, pražen krompir, pečenica*

Pop.malica: polbeli kruh (Gp), BIO navadni jogurt (M)

TOREK, 22.10.2024

Malica: BIO mleko (M), koruzni kosmiči (Gp, S, M), banana

Kosilo: praženka (Gp, J), makaronovo meso** (Gp, Z), rdeča pesa

Pop.malica: kruh (Gp), marmelada, čaj

SREDA, 23.10.2024

Malica: pica margarita (Gp, M), čaj

Kosilo: korenčkova juha (Gp), goveji trakovi v omaki (Gp), kuskus (Gp), solata

Pop.malica: mala žemlja (Gp), jabolko, čaj

ČETRTEK, 24.10.2024

Malica: koruzni kruh (Gp), čokoladni namaz (O, M), čaj, SŠSZ: mandarina

Kosilo: paradižnikova juha z zvezdicami (Gp, J), puranji dunajski zrezek (Gp, J), riž, kuhana zelenjava, mešana solata

Pop.malica: kruh (Gp), sveža zelenjava, domača tatarska omaka (M), čaj

PETEK, 25.10.2024

Malica: pirin kruh (Gp), tunin namaz (M, R), čaj

Kosilo: zelenjavna mineštra s stročnicami (Gp, J), kruh, domač puding (Gp, M)

Pop.malica: grisiini palčke (Gp), čaj

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

Legenda alergenov: G - gluten, J - jajca, M - mleko, O - oreški (vključno z arašidi), R - ribe, S - soja

Dietni jedilnik je za posamezno dieto prilagojen glede na zgornji jedilnik.

*svinjsko meso, **mešano svinjsko in goveje meso