

Celje, 6. 10. 2021

## OBVESTILO

**Na šoli so se pojavile PODANČICE (gliste)** - majhne, približno centimeter velike gliste, belkaste barve, ki živijo v prebavilih človeka. Med glistami so najpogostejše povzročiteljice okužb, predvsem pri otrocih, ki obiskujejo šolo.

Prilagamo opis:

### **PODANČICE**

Podančica (*Enterobius vermicularis*) je majhna, približno centimeter velika glista, belkaste barve. Ljudje so njen edini gostitelj. Samica vali jajčeca ovalne oblike, v katerih se nahaja ličinka. Jajčeca odlaga običajno ponoči v okolico zadnjika, kar povzroča značilno srbenje.

Človek se okuži, ko zaužije jajčeca podančice. Oseba s podančico si ob praskanju zadnjika jajčeca zanese pod nohte, na roke, v spodnje perilo, na posteljnino. Od tod jih prenaša v hrano, na druge predmete, pohištvo. Jajčeca so tudi v hišnem prahu, prenašajo jih hišni ljubljenci na dlaki, vendar se ne okužijo. Izven gostitelja ostanejo jajčeca kužna do treh tednov. Zlasti jim ustreza vlažno okolje. Visoka temperatura jih uniči (nad 55°C).

### ***KAKŠNI SO ZNAKI IN SIMPTOMI OKUŽBE?***

Približno tretjina okuženih nima znakov okužbe. Pri osebah, ki imajo simptome, je najpogostejši znak okužbe močan srbež okoli zadnjika, zlasti ponoči, posledica je lahko nemirno spanje. Nekateri imajo lahko tudi bolečine v trebuhu, slabost in bruhanje.

### ***KAKO POTRDIMO, DA IMAMO PODANČICO?***

Odrasle podančice (8-13 mm velike, bele) lahko v okolici zadnjika vidimo s prostim očesom. Okužbo dokažemo laboratorijsko z opazovanjem jajčec pod mikroskopom. S pomočjo celofanskega traku (selotejp) odvezamemo odtis kožnih gub ob zadnjiku. Trak nato nalepimo na čisto stekelce in odnesemo v laboratorij, kjer bodo s pomočjo mikroskopa potrdili jajčeca. Odtis vzamemo ponoči ali takoj zjutraj pred uriniranjem, iztrebljanjem in umivanjem.

### ***Higienski ukrepi:***

- ✓ Poskrbimo, da ima otrok nohte kratko postržene,
- ✓ pogosto umivanje rok z milom in vodo,
- ✓ prhanje vsak dan (priporoča se jutranje prhanje),
- ✓ dnevno menjamo spodnje perilo, pogosto pranje posteljnega perila, brisač,
- ✓ izogibanje praskanja okrog anusa, med nogami,
- ✓ zdravljenje oseb okuženih s podančico in družinskih članov.