

NAPOTKI ZA DOMAČE UČENJE NA DALJAVO



Ljubljanska cesta 46 | 3000 Celje

www.slander.si

Šolska pedagoginja:
Tjaša Nežmah



Dragi učenci!

Za nami so že trije tedni šolanja na daljavo in kot kaže, bo tako še vsaj do konca meseca.

Upam, da se v tej situaciji dobro znajdete.

Takšen način učenja zahteva še več **samostojnosti in organiziranosti** kot pouk v razredu.

V pomoč vam je lahko **načrt dela**.

V nadaljevanju je predstavljenih nekaj **priporočil za organizacijo šolskega dela doma**.

Učenje naj poteka takrat, ko sem:



- ✓ spočit
- ✓ umirjen
- ✓ zbran
- ✓ z visoko stopnjo mentalne energije
- ✓ motiviran za sprejemanje informacij

Priprava prostora za šolsko delo

- delovna miza naj bo v **mirnem prostoru**
- na mizi naj bo **dovolj prostora** za delo
- **odstrani moteče dejavnike**, ki jih ne potrebuješ pri delu (mobitel, televizija, revije)
- prostor naj bo **dobro prezračen**
- poskrbi, da bo **miza** primerno
- **osvetljena**



To je moja šola!

Kako se lotiti šolskega dela

- ✓ vsako jutro preberem sporočila učiteljev
- ✓ oblikujem časovni načrt šolskega dela
- ✓ izpišem naloge in zadolžitve za vsak predmet
- ✓ rešim naloge in izpolnim zadolžitve
- ✓ označim, kaj sem že opravil/a
- ✓ označim, kaj bom opravil/a jutri
- ✓ izpišem vprašanja, snov, ki je nisem znal/a, razumel/a
- ✓ za pomoč prosim starše ali sošolce
- ✓ učitelje prosim za dodatno razlago

Kako se lotiti šolskega dela – kontrolna tabela

NALOGE, ZADOLŽITVE	Opravljeno (DA/NE)
vsako jutro preberem sporočila učiteljev	
oblikujem časovni načrt šolskega dela	
izpišem naloge in zadolžitve za vsak predmet	
rešim naloge in izpolnim zadolžitve	
označim, kaj sem že opravil/a	
označim, kaj bom opravil/a jutri	

Načrt dela

- priporočljivo je, da **delo načrtuješ za vsak dan posebej**
- z delom prični vsak dan ob približno **istem času**
- izdelaj si **tabelo** (za vsak dan v tabelo vpiši predmete, ki jih imaš ta dan na urniku)
- za vsak predmet **izpiši, kaj moraš narediti** (lahko uporabiš tudi barvne listke)



Načrt dela




- opravljeno nalogo na seznamu nalog obkljukaj
- če česa nisi razumel, si to zapiši in prosi za pomoč starše, sošolca, učitelja
- ne pozabi na odmore (krajši naj bodo 5-10 minutni, daljšega izkoristi za malico, sprehod okoli hiše, skrb za hišnega ljubljjenčka, ipd.)



To je moja šola!

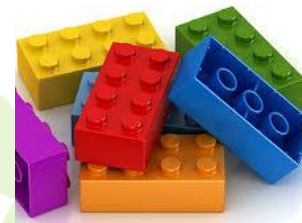


Tabela za pregled izpolnjevanja šolskih obveznosti

PREDMET	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Slovenščina					
Matematika					
Angleščina					
Glasbena umetnost					
Likovna umetnost					
Šport					
Opravil/a v celoti		Delno opravl/a		Nisem opravl/a	

In še nekaj priporočil ...

- dan si organiziraj tako, da ti v popoldanskem času ostane čas za **hobije in sprostitev** (risanje, ustvarjanje, družabne igre, lego kocke, sestavljanke, branje knjig, ...)
- ne pozabi na **gibanje** (gibalne vaje v stanovanju, kratek sprehod - brez druženja)



In še nekaj priporočil ...



- trudi se za **dobre odnose** v družini (bodi spoštljiv in prijazen, pogovarjaj se, poskrbi za razvedrilo, organiziraj večer družabnih iger, kino večer ...)



- doma na knjižni polici ali na spletu (<https://www.biblos.si/>) poišči **knjigo**, ki te zanima in jo **preberi**


In še nekaj priporočil ...

- pomagaj pri **domačih opravilih** (pomij in pobriši posodo, odnesi smeti, pripravi in pospravi jedilno mizo, obesi perilo, pospravi svojo sobo)



- poskrbi za dovolj **spanja** (vsaj 8 ur), tako bo tvoje šolsko delo veliko bolj učinkovito

Pri učenju si lahko pomagaš z različnimi metodami:

- ✓ uporaba raznobarvnih pisal in markerjev
- ✓ zapisovanje vprašanj 
- ✓ živa predstava (vizualizacija)
- ✓ glasno branje težjih delov
- ✓ izdelava miselnega vzorca
- ✓ pisanje kratkih povzetkov s ključnimi besedami
- ✓ izdelava spominskega kartončka
- ✓ starši lahko razlagajo snov, jo ponavljajo





Sproščanje

Spodaj sta povezavi do posnetkov z navodili, s pomočjo katerih se boš umiril, sprostil, vodeno dihal.

Primerno je za učence 2. in 3. triade.

- Dihalna vaja za sprostitev:

<https://www.youtube.com/watch?v=mvHgOZltn7w&feature=youtu.be>

- Sončni zahod:

<https://www.youtube.com/watch?v=9MS5tIDNbgM>

VSI SMO V ISTEM ČOLNU,
VERJAMEMO VATE,
DA TI BO USPELO!

Ostanite zdravi!

